

CODE DE CONDUITE

RÈGLES ET PROCÉDURES

Veillez noter que le code de conduite fait partie des politiques d'inscription en ligne dont vous devez accepter. Veillez lire le document et communiquer les informations avec votre enfant avant l'inscription.

UN AVIS IMPORTANT AUX PARENTS ET AUX PATINEURS

Le CPA Saint-Laurent est une association gérée par des bénévoles. Nous nous dévouons au patinage artistique ainsi qu'à la pérennité et au succès de notre association, garante de la pratique de ce sport à Saint-Laurent. Si un membre a une question, une suggestion à nous soumettre, merci de la transmettre par écrit. Tous les membres (parents, patineurs et entraîneurs) sont les bienvenus aux réunions de l'assemblée générale du Conseil d'administration. Nous souhaitons répondre à toutes demandes dans les meilleurs délais et de manière satisfaisante. Si vous souhaitez avoir un rôle actif dans les décisions du CA du club, il existe de nombreuses possibilités pour s'impliquer au sein du CPA Saint-Laurent.

Soyez vigilant à la confiance en soi des patineurs. Les paroles d'encouragement sont toujours les bienvenues. Se vanter, se mettre en avant, saper le moral des autres patineurs est inacceptable et intolérable en toute circonstance. Ceci est particulièrement important à des moments cruciaux, tels que les jours de tests ou de compétition, les performances lors d'un spectacle. Il importe d'encourager avant tout les performances personnelles et l'accomplissement de soi et non les médailles.

Tout parent qui se rend compte que la confiance en soi de leur enfant ou les habiletés sportives sont attaquées par un autre membre doit en informer l'entraîneur de son enfant, lequel vous guidera sur la bonne façon de procéder. Dans le cas où une solution satisfaisante ne pourrait pas être trouvée OU que les parents ne se sentent pas aptes à parler de la situation avec leur entraîneur, il est suggéré que le parent aborde la question avec un membre de la direction.

Tout membre doit en tout temps démontrer un bon esprit sportif, être poli, attentionné et respectueux envers l'autre.

Les violations du code de conduite du CPA Saint-Laurent ne seront pas tolérées. Les membres et les parents seront avertis si des patineurs agissent contre le code de conduite et dans les cas les plus graves ou répétitifs, des sanctions pouvant aller jusqu'à la suspension d'inscription (plus ou moins long terme) pourraient s'appliquer.

Tous les patineurs du CPA Saint-Laurent inscrits dans des cours privés au niveau junior, intermédiaire et senior doivent prendre connaissance du présent document.

Rôle des Parents

Parents, nous vous demandons, de lire et intégrer les recommandations de K. Leitch, entraîneur national.

1. Aimer votre enfant pour ce qu'il ou elle est.
2. Être réaliste quant à ses capacités
3. Être réaliste quant à ses forces
4. Être réaliste quant à ses faiblesses
5. Ne pas vivre vos désirs à travers vos enfants
6. Comprendre que le parcours d'un patineur a des hauts et des bas
7. Ne pas réussir un test ne veut pas dire que l'enfant est un échec
8. Mesurez son succès par son développement en tant que personne et non seulement en tant que patineur
9. Communiquer avec l'entraîneur. Assurez-vous de poser des questions et de comprendre les implications et les engagements/patineuse.
10. Être une personne dont votre enfant est fière.
11. Comprendre que les commérages de l'aréna ne peuvent qu'être néfastes pour vous, votre enfant et le club.
12. Mettre en place les objectifs réalistes en accord avec votre enfant et vos entraîneurs
13. Encourager le club et les patineurs
14. Offrir de l'aide sur les points faibles plutôt que de critiquer. Les tests réussis, les médailles gagnées seront vite oubliés, mais les impressions que vous laisserez resteront à vie. Souvenez-vous — nous n'avons jamais une deuxième chance pour faire bonne impression.

Supervision des jeunes patineurs

S'il vous plait, souvenez-vous que lorsque votre enfant participe à un de nos programmes, il reste toujours sous votre surveillance. Quand il est sur la glace, il fait partie d'un programme, cependant s'il doit quitter la glace pour aller aux toilettes, boire, ajuster les patins ou les vêtements, nos entraîneurs ne peuvent le surveiller. Pour cette raison, il est impératif que vous restiez à l'aréna.

Installations

Les halls A et B ne sont pas des vestiaires, les chambres sont mises à la disposition des patineurs à cet effet. Il est impératif que vous utilisiez les chambres assignées et utilisiez le cadenas mis à votre disposition pour barrer la chambre. La direction de l'aréna affiche un horaire de l'assignation des chambres à l'entrée de l'aréna et dans les halles des chambres. Le club a mis un cadenas à votre disposition pour barrer les chambres. Ce cadenas est placé au casier 51. Les patineurs de la première session d'une journée sont priés d'aller chercher le cadenas pour sécuriser leurs objets personnels. Celui qui quitte les chambres à la fin de soirée doit accrocher le cadenas au casier 51 pour le prochain jour de cours. Il incombe aux patineurs et aux parents de s'assurer que la chambre est barrée en tout temps lorsqu'il n'y a personne à l'intérieur. (Note : assurez-vous également que la porte des couches est barrée.)

Protocole des sessions

Tout patineur doit démontrer un bon esprit sportif, politesse et respect envers les autres que ce soit sur la glace ou hors glace. Patiner est à la base un sport individuel et les activités pendant les sessions de pratique ne font pas l'objet d'une organisation collective. Quelques règles de bases doivent être suivies pour la sécurité et pour s'assurer que chacun puisse utiliser au mieux son temps de glace. Alors que le nombre des membres du club a augmenté de façon significative ces dernières années, le nombre de sessions disponibles est resté le même. Ainsi ces règles permettront à chacun d'avoir un temps de glace satisfaisant et sécuritaire.

Les sessions STARSkate sont divisées entre les différents niveaux de test.

ACCÈS À LA GLACE – Seuls les entraîneurs et les patineurs peuvent accéder aux glaces. Un patineur peut embarquer sur la glace si et seulement si un entraîneur est présent sur la glace.

Les patineurs ne peuvent pas entrer sur la glace avant que la Zamboni ait quitté la glace et que la porte d'accès de la Zamboni soit fermée.

Un patineur ne peut patiner sur une session pour laquelle il n'est pas inscrit sauf s'il achète une parcelle. La parcelle DOIT être payée avant d'embarquer sur la glace. Si un bénévole n'est pas présent, SVP placer le paiement dans une enveloppe indiquant le nom du patineur, la date et le temps de la session et veillez le donner au PRO-REP (Mari-Beth Mac Fadyen) ou le glisse sous la porte du club. Les annulations et les événements spéciaux liés au calendrier de l'aréna ne peuvent en aucun cas faire l'objet d'un report sur une autre session ou d'un remboursement. Un patineur N'A PAS le droit de continuer à patiner sur la prochaine séance sans a) la permission d'un directeur ou délégué et b) avoir payé pour la parcelle AVANT de continuer sur la session. Si un délégué du club n'est pas présent : il faut remettre le paiement à un des entraîneurs sur la glace. Si un patineur ne respecte pas les consignes d'un bénévole du club ou un délégué du club, il recevra un avis 1) verbal et les parents seront avertis ; 2) le patineur sera averti de nouveau et le patineur, les parents et l'entraîneur recevront un avis écrit ; 3) les privilèges du patineur d'accéder aux glaces seront suspendus pour une session au choix du club pour un mois.

Si le comportement d'un patineur constitue un manquement grave du code de conduite, le CA pourrait suspendre le patineur immédiatement. Dans le cas d'une suspension, AUCUN remboursement ne sera accordé.

LES SESSIONS COMPLÈTES : Les patineurs n'auront pas le droit d'acheter une parcelle sur toute session complète même s'il y a des patineurs qui ne se présentent pas.

ÉQUIPEMENT – Les patineurs doivent porter une tenue de patinage standard. Les Jeans et shorts sont interdits (par exemple : longues écharpes, longues boucles d'oreilles pendantes ou colliers... ne sont pas recommandés). Les cheveux doivent être attachés dans le dos pour ne pas obstruer la vue de côté et par mesure de sécurité. Les épingles à cheveux sont interdites, les barrettes sont plus sécuritaires. Tous les patineurs inscrits en Pré-Junior et dans des programmes privés doivent s'entraîner avec des patins artistiques. Les patins de hockey sont interdits.

CELLULAIRES ET APPAREILS AUDIO – L'usage des cellulaires, iPod ou MP3 personnel est interdit sur la glace. Les patineurs et les entraîneurs doivent quitter la glace pour s'en servir.

NOURRITURE – Aliments, gomme à mâcher, boissons sont interdits sur la glace. L'eau est autorisée sur les bords.

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES – Faire attention aux positions des autres patineurs en tout temps, spécialement en arrivant sur la glace ou en patinant à partir d'une position en arrêt. Être particulièrement vigilant pour les gauchers.

Regarder dans la direction opposée lorsque le patineur pratique le patinage arrière.

RESTER EN MOUVEMENT – À aucun moment un patineur ne peut s'arrêter au milieu de la glace pour parler ou s'affairer avec un autre patineur. S'il est absolument indispensable de parler à un autre patineur, cela doit se faire sur le bord de la glace. Les repos de récupération doivent être pris hors de glace.

LEÇONS – Le programme STAR permet aux entraîneurs d'enseigner des groupes de 3-4 patineurs selon leur niveau. Les entraîneurs avec plus d'un groupe de patineurs doivent s'assurer que les groupes ne patinent pas près l'un de l'autre afin de ne pas monopoliser la glace.

REGARDER OÙ ON VA EN TOUT TEMPS – Les patineurs doivent prendre garde de tous les autres patineurs sur la glace et préserver une distance de sécurité vis-à-vis d'eux. Quand vous patinez en arrière, cela ne signifie pas que tout le monde doit regarder autour de vous. Cela est la responsabilité de chaque patineur de regarder dans la direction où il patine, en avant comme en arrière, et de veiller où sont les autres patineurs.

USAGES –

- Les bonnes manières sont importantes.
- Soyez ponctuel, le retard a pour conséquence une leçon écourtée.
- Il ne devrait pas être demandé aux entraîneurs de se déplacer et ils doivent toujours être traités avec respect.
- Crier ou jurer n'est pas permises sur la glace ainsi qu'à l'aréna. Les parents, les patineurs et les bénévoles sont priés d'être respectueux en tout temps.
- Les patineurs doivent utiliser un langage approprié en tout temps. Jurer ou insulter sur la glace, hors glace ou partout dans l'aréna n'est pas approprié. L'aréna est un lieu public qui accueille des enfants de tous âges.
- Ne pas demander de conseils à votre entraîneur alors qu'il donne une leçon à un autre patineur. Ne pas interrompre la leçon d'un autre membre et n'attirer pas l'attention de l'entraîneur qu'en cas d'urgence.
- Respectez les droits des autres patineurs et soyez toujours conscient de qui vous entoure. Si des patineurs plus forts ou moins forts pratiquent autour de vous, soyez encore plus vigilants ! Efforcez-vous d'éviter les accidents !
- Provoquer délibérément, effrayer ou bloquer intentionnellement un autre patineur est interdit.
- Pousser, bousculer, lancer de la neige ou abimer la glace par des coups de lame est interdit.
- Respecter les désignations des sessions et les critères.
- Ne pas se venger (verbalement ou physiquement) si un autre patineur démontre une mauvaise attitude.
- Avoir toujours une attitude positive et d'encouragement sur la glace. Personne ne devrait être découragé ou critiqué par un autre patineur.
- Les patineurs doivent prévenir leur entraîneur lorsqu'ils quittent la glace.

SÉCURITÉ –

- Les portes d'accès doivent rester fermées en tout temps.
- Ne pas s'asseoir ou s'allonger sur la glace. En cas de chute, se relever rapidement. Les autres patineurs vous verront plus difficilement si vous êtes allongé sur la glace. Ne pas le faire plus longtemps que vous devriez si cela fait partie de votre chorégraphie. En cas de chute, gardez vos doigts loin de vos lames. En aucun moment, un patineur ne doit s'arrêter au milieu de la glace pour parler ou regarder un autre patineur. S'il est absolument indispensable de parler à un autre patineur, le faire au bord de la bande. Les moments de repos devraient être pris en dehors de la glace.
- Aucun patineur ne devrait pousser, tirer, attraper ou bousculer volontairement un autre patineur. Les patineurs ne doivent ni fabriquer ni lancer des boules de neige. Creuser la glace en dehors des circonstances normales d'un saut est interdit.
- Les patineurs doivent être conscients de la présence des autres patineurs et maintenir une distance de sécurité. Tous les patineurs doivent être conscients des autres patineurs sur la glace en tout temps. Essayez d'anticiper les patrons des autres patineurs avant d'exécuter votre propre patron. En patinage arrière, cela ne veut pas dire que tout le monde vous voit. Un patineur est responsable de regarder dans toutes les directions où il patine, avant ou arrière, et toujours vérifier où les autres patineurs sont.
- Surveiller la position des autres patineurs en tout temps et spécialement en cas des patineurs gauchers.
- Les patineurs avec moins d'expérience doivent être extrêmement attentionnés des autres patineurs ; regardez ce que les autres patineurs font afin d'éviter d'être dans leur chemin.
- Les patineurs avec plus d'expérience doivent être patients avec les patineurs avec moins d'expérience. Rappelle-toi que tu as déjà été un patineur avec moins d'expérience aussi !
- Sois compréhensif si quelqu'un est dans ton chemin.
- Lorsque les patineurs s'approchent les bandes, ils doivent faire attention de ne pas interrompre un patineur dans un exercice ou une chorégraphie.
- Les entraîneurs qui utilisent le harnais doivent être conscients de leurs alentours en tout temps et doivent accorder une attention particulière aux patineurs qui pratiquent leurs programmes avec la musique.

SAUTS – Les patineurs qui pratiquent des parties de chorégraphie doivent éviter de patiner dans les coins de la patinoire pour les périodes prolongées, car ils pourraient gêner les patineurs qui pratiquent des éléments ou des programmes. Les patineurs doivent être particulièrement vigilants à l'approche des coins de la patinoire, car la préparation de saut comme le Lutz est longue et en aveugle. Le patineur qui se prépare pour un Lutz peut ne pas voir les autres patineurs.

PIROUETTES – Exécutez les exercices de pirouettes au centre de la glace (entre les lignes bleues) en vérifiant qu'il y a l'espace suffisant pour effectuer une pirouette. Par exemple, vérifiez où sont vos lames par rapport aux autres patineurs lorsque vous faites une pirouette arabesque. Surveiller la position des lames par rapport aux autres patineurs.

Ne pas oublier qu'il devient très difficile de regarder autour de soi quand vous avez déjà commencé un exercice. Par conséquent, regardez bien l'espace dont vous avez besoin AVANT de commencer votre exercice et arrêtez-le si vous pensez qu'il peut y avoir un problème. Les autres patineurs sont censés ne pas déranger un patineur et laisser l'espace libre alors qu'un autre patineur pratique un élément en particulier.

VESTIAIRES – Les vestiaires sont disponibles pour que les patineurs puissent se changer et attacher leurs patins. Ces vestiaires ne sont pas des aires de jeux. Les utilisateurs doivent s'assurer de garder ces vestiaires propres. SVP, utilisez le cadenas au casier #51 pour barrer les vestiaires. Ne pas laisser des objets de valeur dans ces chambres. Seulement les entraîneurs sont autorisés de placer leurs effets personnels sur le banc des joueurs. Le club n'est pas responsable des objets perdus ou volés.

ATTENTION AU BON ORDRE : N'oubliez pas qu'il y a toujours plusieurs cours en même temps sur la glace. Vérifiez toujours votre priorité (qui est en leçon ? Qui patine sur telle musique ?...) Quand une musique se joue, identifier le patineur pour éviter de le déranger pendant son solo. Les patineurs doivent écouter et identifier le patineur avec sa musique pour éviter de le déranger pendant sa chorégraphie. Donnez la possibilité aux patineurs de pratiquer sur leur musique.

Tous les patineurs doivent essayer d'accorder le chemin aux patineurs qui pratiquent leurs programmes avec la musique ou qui est en leçon, mais la SÉCURITÉ vient en premier. Le fait que ta musique est en train de jouer ou que tu es en leçon ne te donne pas le droit de mettre un autre patineur en danger.

- **MUSIQUE** : L'utilisation du système audio est un privilège. L'équipement doit être manipulé avec soin pour éviter des dommages.

Les patineurs doivent avoir les mêmes chances d'avoir leur musique sur leur heure de pratique.

- Pendant les sessions de style libre et de danses, les solos doivent être passés par rotation. Les patineurs en leçon ont priorité (maximum une fois toutes les 15 minutes).
- Celle-ci sera accordée de la façon suivante : 1 musique pour 2 entraîneurs, 1 musique pour 1 patineur (bis)... Un entraîneur enseignant un groupe de patineurs peut mettre seulement un élève dans la file pour jouer leur musique.
- Un patineur dont la musique est en file d'attente ne peut être dépassé qu'une SEULE fois par un entraîneur dans une leçon. Il n'y a AUCUNE exception. Tout patineur trouvé en train de dépasser un autre patineur dans la file pour la musique peut être invité à quitter la session SANS remboursement. Tout entraîneur qui ne respecte pas cette règle recevra un avertissement écrit du club pour sa première infraction ; par la suite, l'entraîneur risque de perdre des privilèges sur la glace du club pour le reste de la saison.
- La musique d'un patineur ne peut être retirée de la file d'attente que par ce patineur ou son entraîneur. Tout patineur trouvé en train de retirer la musique d'un autre patineur de la file d'attente peut être invité à quitter cette séance de travail sans AUCUN remboursement. Tout entraîneur qui ne respecte pas cette règle recevra un avertissement écrit du club pour sa première infraction ; par la suite, l'entraîneur risque de perdre des privilèges sur la glace de club pour le reste de la saison.
- Les patineurs ne peuvent pas arrêter et redémarrer la musique. Une fois la musique arrêtée, elle doit aller à la fin de la file d'attente.
- Chaque patineur devrait faire jouer sa musique une fois avant que le patineur ne joue sa musique une deuxième fois. S'il n'y a pas d'autre musique dans la file d'attente, un patineur peut jouer sa musique une deuxième fois.
- Pas tout le monde peut-être capable de jouer sa musique pendant des sessions complètes.
- Les patineurs peuvent jouer leur musique au maximum 2 fois par session pendant la saison automne-hiver.
- Le dernier entraîneur quittant la glace doit retourner l'équipement à la zone de stockage et s'assurer que la pièce est verrouillée.

FIN DES SESSIONS : Avant la fin de la session, rebouchez les trous et quittez la glace quand le klaxon sonne et que les portes d'accès de la Zamboni s'ouvrent, la session est terminée.

Les patineurs, les parents et les entraîneurs doivent respecter les règles en tout temps. Le non-respect de ces règles peut entraîner la perte des privilèges de la patinoire. Un avertissement peut être donné, mais celui-ci n'est pas obligatoire.

RÉSULTATS DES COMPÉTITIONS :

Les patineurs DOIVENT soumettre après chaque compétition une copie du résultat de la compétition, quel que soit le résultat final, à l'attention du président du jury du test (c'est-à-dire Rym Rahmouni). La date limite pour soumettre la dernière feuille de résultats des compétitions est le 27 février 2019.

ASSISTANTS DE PROGRAMMES :

Devenir assistant de programme est un privilège et non un droit. Le patineur doit avoir les aptitudes et les capacités pour être admissible à la sélection. Les critères d'admissibilité comprennent le fait d'être membre du club pendant deux saisons complètes d'automne-hiver, d'avoir terminé leur évaluation complète de style libre STAR 3 et d'avoir atteint l'âge de 12 ans avant le 30 septembre 2018. Ils doivent suivre le programme d'entraînement d'évaluation de l'assistant de programme avec succès.

RÈGLES GÉNÉRALES

1. Les patineurs pratiquent leur sport pour leur plaisir et non celui de leurs parents.
2. Il est recommandé que les parents ou gardiens accompagnant l'enfant restent pendant la session.
3. Les parents, gardiens ou accompagnateurs ne peuvent en aucun cas pénétrer sur la glace, perturber un patineur ou interrompre les entraîneurs alors qu'ils donnent les cours.
4. Les parents, les tuteurs et les observateurs ne sont pas autorisés à entraîner leurs enfants ou à donner des instructions aux patineurs, à moins qu'ils ne soient certifiés par Patinage Canada, qu'ils soient des entraîneurs de patineurs et qu'ils aient été autorisés à entraîner par le club.
5. La sollicitation par un parent au nom d'un entraîneur favorisant un entraîneur par rapport à un autre n'est pas permise. (Les parents ne devraient pas convaincre les autres parents de changer leur patineur pour l'autre entraîneur).
6. Respect des installations : Attention de ne pas laisser de déchets sur les bordures de la glace après les leçons (bouteille vide, mouchoirs, emballage de collation)
7. Il est interdit de courir dans les couloirs des vestiaires de l'aréna ni le long des bandes de la patinoire. Les parents devraient garder leurs enfants à portée de vue en tout temps.
8. Les zones à l'arrière de l'aréna sont réservées à l'usage de Zamboni et uniquement au personnel autorisé. Les parents sont priés de veiller à ce que leurs enfants ne courent pas ou ne jouent pas dans ces zones. Les pilotes de Zamboni sont très attentifs et attentionnés, mais il y a beaucoup d'angles morts. La Zamboni est un véhicule lourd et difficile à manœuvrer dans les zones étroites. Un petit enfant n'est pas facilement visible s'il se faufile derrière la Zamboni. Si vous avez une demande, veuillez adresser votre demande au personnel de l'aréna, aux dirigeants du club ou à un entraîneur.
9. Hors Glace : Politesse, considération, aide et sens commun sont aussi importants dans les vestiaires. Respectez l'assignation des vestiaires ; les vestiaires sont pour un groupe et non un patineur particulier. Les patineurs plus âgés doivent faire en sorte que les plus jeunes se sentent accueillis et encouragés aussi bien sur la glace qu'en dehors.
10. À l'aréna, souvenez-vous de vos buts et objectifs et ne dérangez pas les autres patineurs ; tous ont droit de pratiquer et d'améliorer leurs habilités.
11. Les parents doivent respecter les politiques, les procédures et règles du code de déontologie de Patinage Canada.
12. L'aréna est un lieu public et vous êtes responsable de vos effets personnels et de ceux de vos enfants. Ne laissez pas trainer d'objets de valeurs et respectez les consignes de fermer les vestiaires.
13. Toutes suggestions ou inquiétudes en rapport avec le CPA Saint-Laurent doivent être envoyées par écrit au président du club. Si le président n'est pas disponible, vous pouvez le donner à un membre de l'administration du comité qui le donnera, dès que possible au président. (cpa.stlaurent@gmail.com)

TOUT ENTRAÎNEUR PROFESSIONNEL ENSEIGNANT DANS NOTRE CLUB OU TOUT OFFICIEL DU CLUB A AUTORITÉ POUR FAIRE RESPECTER CES RÈGLES. TOUT MANQUEMENT À CES RÈGLES PEUT CONDUIRE À UNE EXCLUSION IMMÉDIATE DE LA GLACE.